Безопасность детей в летний период

Это одна из важнейших задач, которые стоят перед родителями, ведь школьники нередко выходят на прогулки, а сегодня популярно это делать с самокатами, скейтами и прочими спортивными снарядами. И тут стоит учитывать ряд нюансов, которые позволят сделать такие прогулки более безопасными. Бывает, что такой «транспорт» становится причиной тяжелейших переломов, сотрясений, разрывов внутренних органов. Чтобы обезопасить свое чадо, приобретите защитную экипировку: наколенники, налокотники и шлем. Также убедитесь в безопасности транспорта. Так, например, важно, чтобы руль велосипеда был обложен мягкими демпферами. Благодаря им в случае падения ребенок избежит серьезных травм брюшной полости.

Не разрешайте детям на скорости пересекать пешеходные переходы. Есть риск, что ребенок неожиданно выскочит перед автомобилем, а водитель не успеет затормозить. Объясните ребенку, что по «зебре» нужно идти пешком, а двухколесного друга везти рядом.

Также стоит позаботиться о базовых правилах, которые сработают в том случае, если летом нужно пойти на какое-то мероприятие, в неизвестное место и т. д. Ребенок банально может потеряться. Отправляясь с ребенком в многолюдные места, одевайте его как можно ярче. Малиновая, желтая, салатовая, красная одежда помогут вам не потерять собственное чадо из вида.

Убедитесь и в том, что ребенок помнит наизусть ваш телефон и адрес. Договоритесь о том, где будете встречаться, если потеряетесь: у фонтана, у входа или на том месте, где видели друг друга в последний раз. Также проинструктируйте ребенка о том, что он может обратиться за помощью к полицейскому.

Для спокойствия родителей сегодня есть немало гаджетов. Так, например, достаточно купить «умные» часы. По ним вы сможете не только определить геолокацию «потеряшки», но и созвониться с ним.

**Лето дома. Как занять детей на каникулах, если никуда поехать не получится**

Особое внимание в летнюю жару стоит уделять безопасности детей в автомобилях. Перевозите их в автокреслах по возрасту. «Треугольники» и прочие фиксаторы запрещены ПДД, но они вновь появляются на прилавках, потому что многие не знают об опасности и, увы, спрос по-прежнему есть.

Не оставляйте детей в автомобиле одних. В летний день воздух в машине нагревается до 50-70 градусов, открытое окно не спасает. Ребенок гибнет в течение 1-2 часов от теплового удара и удушья. Иногда родители оставляют ребенка в автомобиле не случайно: «жалко будить», но чаще о детях просто забывают. От этого не застрахован ни один родитель, находящийся в жестком цейтноте. Чтобы ребенок не стал героем подобной трагедии, отправляясь в дорогу с малышом, поставьте диск с детскими песенками. Он не даст вам забыть о том, что с вами маленький пассажир. Еще один эффективный вариант — оставьте свою сумку на заднем кресле рядом с ребенком. Так у вас просто не будет шансов его не заметить.