**Система SOS:**

**что делать, если у тебя беда**

**(алгоритм действий)**

* Если у тебя неприятности, если тебе плохо, главное – ты не должен этого скрывать.
* Ты можешь подойти к классному руководителю и рассказать ему о своих неприятностях. Ты можешь обратиться к педагогу-психологу, который поможет решить твою проблему.
* Если ты не можешь или не хочешь рассказать о своих проблемах учителю или психологу, ты можешь воспользоваться ПОЧТОЙ ДОВЕРИЯ в школе.
* Ты можешь позвонить по своему сотовому телефону, отправить смс сообщение по телефону доверия в любое время суток.

**Помни!**

**Любую проблему можно решить!**

**Тебе всегда помогут!**

Социально-психологическая служба школы

…………………………